

FÜR DEN NOTFALL ZUR HAND

Anleitung zur Merkhilfe

1. **Ausdrucken**
2. **Ausschneiden**
Entlang der blauen Linie



3. **Dreimal falten**
Entlang der gepunkteten Linien

4. **Für den Notfall einstecken**



2. Faltung



3. Faltung

HERZSTILLSTAND.
Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.
Jeder kann es tun. 100 Pro!

1. Faltung

www.einlebenretten.de

Eine Initiative von:

Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.
Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.
German Resuscitation Council e.V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

ein Leben retten

100 Pro reanimation

1. Faltung

3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: mind. 100x pro Minute. Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

2. Faltung

2. RUFEN

Rufen Sie 112 an. Oder verständigen Sie eine andere Person zum Notruf.

1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?

3. Faltung